

Notre gamme de massage s'élargit !

Valérie, vous propose des soins ayurvédiques basés sur la médecine traditionnelle indienne.

- **Abhyanga** : massage complet du corps avec des huiles ayurvédiques Procure bien-être et sérénité, efface les tensions et la fatigue, renforce la vitalité par le drainage, élimine les toxines, tonifie les muscles et assouplit les articulations, adoucit la peau.
- **Kansu** : massage des pieds avec le bol Kansu et le ghee.
- **Shiroshampi** : massage de la tête à sec ou à l'huile.



SUR RESERVATION

Anaïs, diplômée en massage bien être et spa, vous invite à découvrir sa gamme de massages s'adaptant à chacun.

- **Amazonien** : Relaxant & énergétique - idéal si vous avez une baisse d'énergie
- **Oriental** : permet le relâchement des muscles & stimule la circulation sanguine
- **Africain** : énergétique - agit sur la circulation des flux énergétiques, draine & apaise le système nerveux
- **Suédois** : massage sportif soulageant le stress & les tensions musculaires
- **Lomi Lomi** : apaise, calme & tranquillise
- **Balinais** : permet une profonde relaxation tout en étant tonifiant et énergisant
- **Thaï** : apaise & offre un véritable équilibre entre le corps & l'esprit

Tarif :

- 55 euros pour 30 minutes
- 75 euros l'heure

Attention, certain de nos massages comme le massage Africain ont un surcout de 10 euros.