

BEL'Ô SOINS



Valérie et **Virginie** seront aux petits soins pour
vous :

ABHYANGA : Massage des Indes, à l'huile chaude (huile de sésame ou de coco selon la température ambiante !) apaise, tout en stimulant toutes les énergies du corps.

SNEHANA : massage des Indes, à l'huile de sésame chaude apaise les troubles liés à l'humeur du mouvement - agitation, insomnie, tremblements...

AROMATOUCH : Ce soin vous plongera dans un état de calme et d'harmonie d'une expérience sensorielle et aromatique unique grâce à un toucher très doux et l'application d'huiles essentielles le long des méridiens du dos et de points réflexes du crâne et des pieds.

DETENTE ET INTUITIF : Virginie se connecte à votre être et laisse aller ses mains pour vous offrir un soin personnalisé en fonction de vos besoins et de son ressenti.

Possibilité de massages en DUO.

1 h : 80 €

30 min : 60 €

